

## HOJA INFORMATIVA DE LA MATERIA DE EDUCACIÓN FÍSICA 3º ESO

MODIFICACIONES DE ASPECTOS RELEVANTES DE LA PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA SEGÚN INSTRUCCIONES DEL 24 DE MARZO DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA, FORMACIÓN PROFESIONAL Y RÉGIMEN ESPECIAL POR LAS QUE SE ESTABLECEN DETERMINADAS PAUTAS EN RELACIÓN CON LA EVALUACIÓN ANTE LA SITUACIÓN DE CRISIS SANITARIA OCASIONADA POR EL COVID 19.

### 1. Modificación de Contenidos:

#### Contenidos no impartidos:

Habilidades gimnásticas. Lucha.

Trepa y recorrido horizontal de escalada.

Nudos, no se desarrolló al completo.

Se ha profundizado en el desarrollo de cualidades físicas: fuerza, flexibilidad, coordinación, equilibrio, con el uso de materiales fáciles de encontrar en casa.

### 2. Procedimientos e instrumentos de Evaluación:

Los contenidos teóricos se han impartido en su totalidad a través de resúmenes, vídeos del aula virtual y documentos Classroom.

Los contenidos prácticos se trabajan realizando documentos explicativos, video de creación propia, YouTube, se piden grabaciones de tareas y propuestas físicas.

### 3. Criterios de Calificación:

#### ➤ Criterios del 3º Trimestre:

Para la superación de la 3ª evaluación se piden tareas quincenales que suponen un 100% de la nota de la evaluación que son entregadas en Classroom. Se trata de tareas simples que pueden realizar en casa donde lo importante es cumplir con las pautas indicadas en cada tarea. Quedando sin efecto los porcentajes de la programación presentada al inicio de curso, que correspondían a cada trimestre (60% prácticas, 20% teoría, 20% trabajo clase).

#### ➤ Criterios de la Evaluación Final:

Para ajustarnos a los cambios producidos por el estado de alarma proponemos cambiar el porcentaje de cada evaluación dando más peso al 1ª y 2ª evaluación con un 40% de la nota final y un 20% a la 3ª por tratarse de educación no presencial.

En el periodo ordinario de junio se harán propuestas de refuerzo y recuperación para el alumnado que no haya superado la materia a través de tareas en Classroom. En caso de no recuperar la 1ª, la 2ª o las dos evaluaciones citadas, deberán realizar las tareas de contenido práctico y teórico, en la convocatoria extraordinaria de junio a través del Classroom.

#### ➤ Convocatoria extraordinaria:

Los alumnos que no hayan aprobado en la convocatoria ordinaria tendrán que realizar las pruebas correspondientes a los contenidos teórico-prácticos desarrollados en el curso.

Así pues, las pruebas requeridas serán:

- Presentación de trabajos y fichas por Classroom
- Pruebas prácticas de mejora de la condición física realizadas en vídeos, de fuerza, flexibilidad y resistencia, que serán entregados por Classroom.

Por tratarse de contenidos mínimos la nota máxima será de un 5.

### 4. Recuperación de evaluaciones suspensas.

- Para la recuperación de la 1ª evaluación se pidió la entrega de tareas y realización de actividades no superadas por los alumnos/as.

- Para la recuperación de la 2ª evaluación:

Entrega de tareas pendientes propuestas en Classroom, aplicando los baremos vigentes.

- Test de fuerza: Abdominales en 30"/ Flexiones de brazos.
- Trabajo de Cualidades Físicas Básicas / Calentamiento.

Por tratarse de contenidos mínimos la nota máxima será de un 5.

En todos los casos las tareas se entregarán en Classroom o correo.

## 5. Recuperación de Educación Física pendiente del curso anterior:

**Caso A:** Alumnos que han aprobado el 1º trimestre del presente curso y han entregado el trabajo teórico y las fichas del 1º trimestre realizarán la siguiente tarea.

1. Entrega de trabajo del 2º trimestre.  
Atletismo: calentamiento general y calentamiento específico.

**Caso B:** Alumnos que han suspendido el 1º trimestre del presente curso y no han entregado el trabajo teórico y las fichas del 1º trimestre:

1. Entrega de trabajo del primer trimestre
2. Entrega de trabajo del segundo trimestre.
3. Realización de tareas prácticas de desarrollo de la condición física:  
3a) Grabación por video, en caso de seguir con el confinamiento. Las pruebas a realizar serán las siguientes:
  - 1) Test de fuerza resistencia de Abdominales y flexiones de brazos.
  - 2) Circuito de trabajo cardiovascular con sentadillas, Burpee,...

Criterios de calificación:

Al tratarse de contenidos mínimos, el resultado de la evaluación será de un 5.